

## Opendag Eicom Barneveld Zaterdag 15 Oktober

Eicom Barneveld: Ambachtsweg 8, 3771 MG, Barneveld, industrieterrein "De Harselaar"

"Wereldeidag 2016" Vanaf 11.00-16.00

Voor ieder die het op prijs stelt om te zien wat er met eieren gebeurt alvorens ze bij de groot handel of eindgebruiker terecht komen. Deze dag worden er eieren gesorteerd en verpakt, alleen de productie van koken en pellen van eieren zal vanwege hygiëne niet plaatsvinden. Wel gunnen wij u een blik op deze afdeling en vertellen wij u hoe dit proces verloopt. Tevens kunt u onze koel ruimtes zien waar naast de gekookte en gepelde eieren o.a. ook vloeibare ei producten staan opgeslagen. De rondleidingen vinden in groepen plaats.

### Wat kunt u verwachten

- \* Een rondleiding op ons bedrijf
- \* Kunst met eieren (zien is kopen)
- \* Veel kinder activiteiten. O.a. een springkussen, eiverven, jeu de oef
- \* Streekproducten te koop

### En natuurlijk

- \* Een ei hapje en een drankje
- \* Ook Sylvia de kip is weer aanwezig voor de broodnodige gezelligheid
- \* 13 kunstenaars laten u zien wat zij maken van eieren. Koop hun prachtige creaties ter plekke

### enkele activiteiten in Barneveld

#### \* **Nederlands Pluimveemuseum**

Het Nederlands pluimvee museum is zeker een bezoek waard. Er worden activiteiten georganiseerd rondom het ei.

Knutselen met de kinderen, schilderen van betonnen eieren en demonstratie eieren beschilderen

- \* Snackcorner "Barnies Family Barneveld"
- \* Een bezoekje aan het gezellige winkelcentrum in Barneveld



Het versieren van eieren is een eeuwenoud volksgebruik en als een heel persoonlijk cadeau beschouwd bij o.a. geboorte of huwelijk. Op veel plaatsen in de wereld wordt het ei gezien als voorbode van geluk, liefde en een nieuw begin.

[www.randstadeierbeurs.nl](http://www.randstadeierbeurs.nl)



Of u met de trein, auto of fiets naar Barneveld komt, u kunt met "Bello" mee vanaf het centrum naar ons bedrijf. "Bello" vertrekt om de 45 minuten vanaf het plein schuin tegenover het station, bij "Barnies Family" en ook weer terug. Bij Eicom Barneveld is ook voldoende parkeergelegenheid.

## **"Bello" pendeld tussen Eicom Barneveld en het centrum, bij Barnies Family**

### **Eieren en Gezondheid**

Eieren zijn klein van stuk, maar staan bol van voedingsstoffen die belangrijk zijn voor ons lichaam.

### **Rijk aan eiwitten, arm aan calorieën**

Eieren zijn een goede bron van hoogwaardige eiwitten. Ze bevatten alle essentiële aminozuren in een goede verhouding. De eidooier is een goede bron van ijzer en tal van vitamines. Eieren bevatten de antioxidanten die mogelijk bescherming bieden tegen ouderdom gebonden oogziekten zoals cataract. Een gemiddeld gekookt ei (ong. 60 g) levert slechts 90 kcal.

### **Hoe zit het met de cholesterol ?**

Het wit van ei is vrij van cholesterol, de eidooier bevat gemiddeld 200 mg cholesterol. Het ei heeft in vergelijking met andere bronnen van cholesterol het geluk relatief arm te zijn aan calorieën en verzadigde vetzuren. Deze laatste hebben een belangrijker effect op het bloedcholesterolgehalte dan cholesterol uit voeding.

Meer dan de helft van het vet in een ei is bovendien onverzadigd. Dat zijn goede vetten, die het cholesterolgehalte helpen verlagen in het bloed en mogelijk het risico op hart- en vaatziekten verminderen.

### **Het geheim van de oudste inwoner in Nederland in 2014**

De oudste inwoner van Nederland in 2014, Egbertje Leutscher-De Vries, die op vrijdag 15 augustus 2014 is overleden vertelde toen ze 111 werd, dat één van haar geheimen was een gekookt eitje bij het ontbijt.

**"Ook al ligt Barneveld op het zand, het is een prachtig Ei-Land"**